

1. Loting 500 meter voor 100m/300m/500m

		Naam	Cat	Vereniging	PR	ST	Tijd
1	wt	88 Michelle Edelenbosch	DPB	STG KOGGENLAND	1:09.00		
	rd	72 Romy van Asten	DPA	YC AMSTELBOCHT	1:00.84	1:00.95	
2	gl	90 Tessa Bos	DPB	STC RIJNSTR	50.58	1:00.47	
	bl	15 Sophie van der Ven	DPC	IJVZ	57.75	59.89	
3	wt	153 Jasmijn Smit	DPB	STG ELBURG	55.11	58.60	
	rd	108 Fien Moerman	DPD	HVHW	56.74	56.74	
4	gl	111 Mart Zutt	HPB	AIJC	55.61		
	bl	101 Jaylinn de Mes	DPB	HSC DE DRAAI	55.43		
5	wt	58 Fienne van Leijenhorst	DPD	STG KOGGENLAND	53.12	54.30	
	rd	37 Joey Prijs	HPB	HCA	51.86	54.23	
6	gl	99 Tom Hartveld	HPB	YC ZOETERWOUDE	52.63	54.23	
	bl	96 Jonna Molhoek	DPB	HSC DE DRAAI	53.59		
7	wt	14 Eline van den Beld	DPC	SSVN	52.53	53.33	
	rd	53 Bauke Meijer	H75	SVU	45.35	52.59	
8	gl	114 Noa Halma	DPB	STC RIJNSTR	50.95	50.95	
	bl	155 Annemijn Joosten	DPA	STG KOGGENLAND	50.94	50.94	
9	wt	122 Moreno Koutstaal	HPB	SIL	49.22	49.22	
	rd	140 Mare Damsma	DC2	IJVZ	48.73	49.75	
10	gl	129 Anouk Kalshoven	DPA	IJCH	47.88		
	bl	123 Felice Koutstaal	DPB	SIL	48.31	48.55	
11	wt	7 Robine Lubbinge	DB1	STG GIETHOORN	45.30	45.35	
	rd	131 Beaudine Kielstra	DPA	STG KOGGENLAND	47.61	47.61	
12	gl	139 Veerle Friso	DB1	DYC	42.22	42.91	
	bl	112 Marloes Westerhof	D40	DYC	41.87	42.91	
13	wt	47 Jan van der Stouwe	H55	STG GIETHOORN	39.24		
	rd	34 Luca Batterink	HC2	DYC	42.22	42.72	
14	gl	44 Lataesha Narain	DN2	STG WATERLAND	41.10	41.70	
	bl	71 Indy Kromokario	HA2	IJVZ	40.19	41.49	
15	wt	135 Dong Yang Plugge	HA1	HVHW	40.05	40.51	
	rd	107 Gio Kromokario	HB2	IJVZ	39.90	39.90	
16	gl	130 Nick Barendse	HB2	IJVZ	39.09	39.09	
	bl	125 Matthijs de Haan	HB1	HVHW	38.40	38.65	

2. Loting 500 meter voor 500m/1500m

		Naam	Cat	Vereniging	PR	ST	Tijd
17	wt	46 Ton van Helden	H75	SV LIMSV	44.15	59.47	
	rd	32 Carolien van Rees	D65	ASSV HOGEROP	53.54	58.33	
18	gl	95 Marit Molhoek	DC1	HSC DE DRAAI	52.55	54.26	
	bl	68 Evelyn Mein-Klok	D50	HVOOSTG	53.08	54.55	
19	wt	50 Marianne de Neeling	D65	SIL	46.57	53.18	
	rd						
20	gl	73 Jasmijn Bavius	DC2	IJVZ	50.15	53.05	
	bl	6 Hugo Huitema	HC1	STG VIKING	50.55	52.35	
21	wt	121 Kevin van Cleef	H40	HCH	50.47		
	rd	35 Jan Heeres	H65	STW	45.83		
22	gl	21 Yvonne Simis	D50	ASSV HOGEROP	44.73	51.77	
	bl	16 Cato Slegtenhorst	DC2	SIL	49.05	49.47	
23	wt	60 Anita Smit-Groot	D60	HSC DE DRAAI	46.86		
	rd	76 Nena Gielink	DC1	STG KOGGENLAND	49.16	49.16	
24	gl	133 Gijs Obdam	HC1	STG KOGGENLAND	48.90	48.90	
	bl	64 Anja Bollaart	D55	YA	41.31	48.86	
25	wt	103 Esther Bouman	DSB	SVU	45.73		
	rd	42 Frank Steenkamp	H70	IJVL	44.97		
26	gl	113 Jasmijn Valenteijn	DC2	STG SOLID AQUA	47.80	48.11	
	bl	119 Adriaan Provoost	H65	SSC DE POEL	43.19		
27	wt	116 Kees Versluis	H70	AIJV	44.72		
	rd	127 Coen Esselink	HC1	STG KOGGENLAND	48.05	48.05	
28	gl	51 Keira Vissenberg	DB1	YV PIJNACKER	46.02	47.32	
	bl	102 Charissa de Mes	DB1	HSC DE DRAAI	46.93	46.93	
29	wt	62 Kees Bollaart	H60	YA	43.55		
	rd	128 Bo Hoogvorst	DB1	STC RIJNSTR	45.39	46.77	
30	gl	69 Jan Mein	H65	HVOOSTG	40.90	46.56	
	bl	27 Lisa Konst	DC1	STG KOGGENLAND	46.54	46.54	
31	wt	23 Taylor Bork	DB1	STG KOGGENLAND	45.35	46.08	
	rd	85 Floris Fransen	HC2	TER AARSE YC	45.90	45.90	
32	gl	40 Noa Veerman	DC1	AIJC	45.85	45.85	
	bl	29 Pim Molenaar	HC1	STG KOGGENLAND	45.78	45.78	
33	wt	84 Rennie Verloop	H65	STG PURMEREND	43.34	45.77	
	rd	77 Ties van Liere	HC1	STG KOGGENLAND	45.77	45.77	

		Naam	Cat	Vereniging	PR	ST	Tijd
34	gl	11 Stef van Moolenbroek	HB1	SSVN	44.62	45.53	
	bl	66 Teun van Nobelen	HB1	YC NOVA ZEMBLA	45.73		
35	wt	52 Martijn Jager	H55	SVU	44.01	45.23	
	rd	152 Maud Moret	DC1	TG BOLLENSTREEK	45.24	45.24	
36	gl	33 Jerke Eilander	HC1	STG KOGGENLAND	44.95	44.95	
	bl	92 Daphne Geerligs	DC2	STG SOLID AQUA	45.09	45.09	
37	wt	78 Selene Dekker	DC2	STG KOGGENLAND	44.60	44.83	
	rd	82 Mike Egberts	H45	STD	42.60	44.80	
38	gl	3 Kasper Rooks	HC2	HSC DE DRAAI	44.64	44.64	
	bl	17 Rob Wartenhorst	H55	Sportclub Chronos	41.30		
39	wt	13 Stijn Verhagen	H45	Arktika	43.54	44.20	
	rd	148 Jens van Wifferen	HC1	AIJC	43.11	44.14	
40	gl	86 Emilie Fransen	DB2	TER AARSE YC	43.39	43.73	
	bl	143 Evelien van der Kist	DSB	SVU	43.03		
41	wt	61 Fleur Alkemade	DC2	IJVZ	41.83	43.71	
	rd	150 Alain Delmee	HB1	STG KOGGENLAND	42.80	42.80	
42	gl	8 Sam Veldkamp	HC2	STG KOGGENLAND	41.86	42.34	
	bl	31 Ben Lispet	HB2	YV PIJNACKER	41.20	42.15	
43	wt	81 Tom van Hofwegen	HB1	HCA	40.93	41.92	
	rd	67 Justin Wenker	HSB	IJCH	41.92		
44	gl	41 Pom Peerdeman	HC2	STG KOGGENLAND	41.21	41.39	
	bl	2 Wessel Deken	HC2	HCA	41.31	41.31	
45	wt	70 Michiel Wienese	H45	IJCH	39.40		
	rd	4 Timme van de Wetering	HC1	HCA	40.84	40.84	
46	gl	36 Damian Prijs	HB1	HCA	40.47	40.47	
	bl	1 Hannes van de Wetering	HC2	HCA	39.50	40.33	
47	wt	48 Jules van Winden	HA1	YV PIJNACKER	39.92	40.05	
	rd	134 Peng Shen Plugge	HB1	HVHW	39.78	40.17	
48	gl	87 Bart Seffinga	H40	STC RUTTEN	37.10	39.53	
	bl	63 Nomdo de Heer	HN4	YA	38.04	38.86	

3. Loting 100 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	ST	Tijd
49	wt	88 Michelle Edelenbosch	DPB	STG KOGGENLAND	14.73	14.73	
	rd	111 Mart Zutt	HPB	AIJC	14.13	14.47	
50	gl	15 Sophie van der Ven	DPC	IJVZ	13.92	14.34	
	bl	72 Romy van Asten	DPA	YC AMSTELBOCHT	14.19	14.36	
51	wt	14 Eline van den Beld	DPC	SSVN	13.63	14.09	
	rd	153 Jasmijn Smit	DPB	STG ELBURG	14.13		
52	gl	37 Joey Prijs	HPB	HCA	13.18	13.71	
	bl	108 Fien Moerman	DPD	HVHW	13.99	13.99	
53	wt	96 Jonna Molhoek	DPB	HSC DE DRAAI	12.98	13.70	
	rd	101 Jaylinn de Mes	DPB	HSC DE DRAAI	13.59	13.59	
54	gl	99 Tom Hartveld	HPB	YC ZOETERWOUDE	13.26	13.54	
	bl	58 Fienne van Leijenhorst	DPD	STG KOGGENLAND	13.39	13.56	
55	wt	53 Bauke Meijer	H75	SVU	12.55		
	rd	155 Annemijn Joosten	DPA	STG KOGGENLAND	13.01	13.01	
56	gl	90 Tessa Bos	DPB	STC RIJNSTR	13.00	13.00	
	bl	114 Noa Halma	DPB	STC RIJNSTR	12.99	12.99	
57	wt	123 Felice Koutstaal	DPB	SIL	12.84	12.94	
	rd	122 Moreno Koutstaal	HPB	SIL	12.98	12.98	
58	gl	140 Mare Damsma	DC2	IJVZ	12.74	12.74	
	bl	131 Beaudine Kielstra	DPA	STG KOGGENLAND	12.50	12.50	
59	wt	129 Anouk Kalshoven	DPA	IJCH	12.12	12.12	
	rd	7 Robine Lubbinge	DB1	STG GIETHOORN	12.23	12.23	
60	gl	112 Marloes Westerhof	D40	DYC	11.26		
	bl	139 Veerle Friso	DB1	DYC	11.66		
61	wt	130 Nick Barendse	HB2	IJVZ	11.21		
	rd	47 Jan van der Stouwe	H55	STG GIETHOORN	10.46		
62	gl	34 Luca Batterink	HC2	DYC	11.16		
	bl	44 Lataesha Narain	DN2	STG WATERLAND	10.98		
63	wt	107 Gio Kromokario	HB2	IJVZ	10.74	10.97	
	rd	135 Dong Yang Plugge	HA1	HVHW	10.88		
64	gl	71 Indy Kromokario	HA2	IJVZ	10.77		
	bl	125 Matthijs de Haan	HB1	HVHW	10.75		

4. Loting 500 meter voor 500m/1000m

		Naam	Cat	Vereniging	PR	ST	Tijd
65	wt	28 Hidde de Lange	HPA	AIJC	55.97	55.97	
	rd	110 Teun Zutt	HPA	AIJC	54.04		
66	gl	124 Jelte Petri	HPA	HVHW	48.47	52.24	
	bl	115 Vivienne Bodijn	DPA	VIJL	51.52	51.52	
67	wt	104 Wendy van der Ham	D50	SHV WOERDEN	45.90	50.11	
	rd	149 Mijntje Juffermans	DC1	YC STOMPWIJK	49.59	50.36	
68	gl	9 Benthe Sjoerds	DC1	STG KOGGENLAND	49.61	49.84	
	bl	109 Puk Moerman	DPA	HVHW	47.97	49.74	
69	wt	100 Bradley Spijk	HPA	AIJC	49.60	49.60	
	rd	83 René Koning	H60	YC HGI	44.05	49.73	
70	gl	105 Fay Barendse	DC1	SIL	47.97	48.26	
	bl	24 Federico Talen	HPA	YC STOKVIS	47.84	48.38	
71	wt	57 Eline van Leijenhorst	DPA	STG KOGGENLAND	47.00	47.31	
	rd	56 Lisa Otten	DB1	DNIJ	47.98		
72	gl	18 Joanne Hendriksen	DC1	STG ELBURG	46.68	47.17	
	bl	45 Wende Linnenbank	DPA	DKIJV	46.91	47.30	
73	wt	91 Liese van der Laan	DPA	STC RIJNSTR	47.13	47.13	
	rd	136 Maartje Berkhout	DPA	STG KOGGENLAND	46.99	46.99	
74	gl	93 Elin Lamain	DC1	YC ZOETERWOUDE	46.67	46.67	
	bl	106 Lisanne Vreugdenhil	DB1	SIL	46.79	46.79	
75	wt	89 Roos Bos	DPA	STC RIJNSTR	46.39	46.39	
	rd	26 Imme Kampen	D40	YC HGI	44.76		
76	gl	20 Fiore Koutstaal	DC2	SIL	43.87	45.43	
	bl	132 Noor Smink	DC1	SSVN	45.09	45.09	
77	wt	59 Arend Holman	HB1	STG KOGGENLAND	44.52	44.89	
	rd	117 Eelco van der Meer	H50	SVU	41.82		
78	gl	25 Jade Kamps	DPA	AIJC	44.08		
	bl	22 Nick Hendriksen	HC2	STG ELBURG	43.92	44.82	
79	wt	39 Renske van Winkoop	DPA	SSVN	43.70	43.70	
	rd	137 Noëmi De boer	DA2	DYC	42.26	43.52	
80	gl	97 Anke Jannie Landman	D50	IJVG	41.26		
	bl	19 Niek Kaan	HC2	STG KOGGENLAND	42.59	42.80	
81	wt	75 Liam Schroten	HC1	DYC	42.02	42.67	
	rd	141 Bastiaan Geurts	HSB	IJSCO	40.26		

		Naam	Cat	Vereniging	PR	ST	Tijd
82	gl	5 Cerintje De Jonge	DN1	HCH	41.51		
	bl	49 Azamat Ismailov	H45	HCA	41.64		
83	wt	65 Jeroen de Heer	HN2	YA	39.37	40.99	
	rd	79 Vigo Nederstigt	HN2	VZOD KUDELSTR	41.13		
84	gl	142 Tim Broere	HSB	SSVB	37.04	38.27	
	bl	74 Luke Bavius	HB2	IJVZ	39.70	39.84	

5. Loting 300 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	ST	Tijd
85	wt	88 Michelle Edelenbosch	DPB	STG KOGGENLAND	38.14	38.14	
	rd	15 Sophie van der Ven	DPC	IJVZ	35.44	37.46	
86	gl	72 Romy van Asten	DPA	YC AMSTELBOCHT	36.47		
	bl	153 Jasmijn Smit	DPB	STG ELBURG	34.76	35.93	
87	wt	101 Jaylinn de Mes	DPB	HSC DE DRAAI	34.61	35.87	
	rd	111 Mart Zutt	HPB	AIJC	34.95	35.14	
88	gl	108 Fien Moerman	DPD	HVHW	35.12	35.12	
	bl	96 Jonna Molhoek	DPB	HSC DE DRAAI	32.58	34.77	
89	wt	14 Eline van den Beld	DPC	SSVN	33.39	33.77	
	rd	58 Fienne van Leijenhorst	DPD	STG KOGGENLAND	33.69	34.10	
90	gl	99 Tom Hartveld	HPB	YC ZOETERWOUDE	32.78	32.78	
	bl	37 Joey Prijs	HPB	HCA	32.78	33.59	
91	wt	114 Noa Halma	DPB	STC RIJNSTR	32.03	32.29	
	rd	90 Tessa Bos	DPB	STC RIJNSTR	31.72	32.01	
92	gl	53 Bauke Meijer	H75	SVU	29.66		
	bl	155 Annemijn Joosten	DPA	STG KOGGENLAND	31.67	31.67	
93	wt	122 Moreno Koutstaal	HPB	SIL	31.29	31.29	
	rd	140 Mare Damsma	DC2	IJVZ	30.90	31.27	
94	gl	131 Beaudine Kielstra	DPA	STG KOGGENLAND	30.68	30.68	
	bl	123 Felice Koutstaal	DPB	SIL	30.77	30.78	
95	wt	7 Robine Lubbinge	DB1	STG GIETHOORN	28.86	28.86	
	rd	129 Anouk Kalshoven	DPA	IJCH	29.28	29.38	
96	gl	34 Luca Batterink	HC2	DYC	27.12	27.47	
	bl	139 Veerle Friso	DB1	DYC	27.80		
97	wt	112 Marloes Westerhof	D40	DYC	26.80		
	rd	47 Jan van der Stouwe	H55	STG GIETHOORN	25.31		
98	gl	130 Nick Barendse	HB2	IJVZ	26.22		
	bl	44 Lataesha Narain	DN2	STG WATERLAND	26.15		
99	wt	107 Gio Kromokario	HB2	IJVZ	25.80	26.05	
	rd	71 Indy Kromokario	HA2	IJVZ	25.90		
100	gl	135 Dong Yang Plugge	HA1	HVHW	25.64		
	bl	125 Matthijs de Haan	HB1	HVHW	25.03		

6. Loting 1500 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	ST	Tijd
101	wt	127 Coen Esselink	HC1	STG KOGGENLAND			
	rd	133 Gijs Obdam	HC1	STG KOGGENLAND			
102	gl	6 Hugo Huitema	HC1	STG VIKING	2:50.23	2:50.23	
	bl	46 Ton van Helden	H75	SV LIMSV	2:15.37	2:59.88	
103	wt	95 Marit Molhoek	DC1	HSC DE DRAAI	2:46.97	2:46.97	
	rd	32 Carolien van Rees	D65	ASSV HOGEROP	2:43.07		
104	gl	50 Marianne de Neeling	D65	SIL	2:20.52	2:45.23	
	bl						
105	wt	73 Jasmijn Bavius	DC2	IJVZ	2:43.86		
	rd	76 Nena Gielink	DC1	STG KOGGENLAND	2:41.85	2:41.85	
106	gl	68 Evelyn Mein-Klok	D50	HVOOSTG	2:38.94		
	bl	51 Keira Vissenberg	DB1	YV PIJNACKER	2:25.35	2:36.14	
107	wt	121 Kevin van Cleef	H40	HCH	2:30.34		
	rd	60 Anita Smit-Groot	D60	HSC DE DRAAI	2:24.50		
108	gl	16 Cato Slegtenhorst	DC2	SIL	2:29.94	2:32.24	
	bl	152 Maud Moret	DC1	TG BOLLENSTREEK	2:31.11		
109	wt	150 Alain Delmee	HB1	STG KOGGENLAND	2:30.16		
	rd	35 Jan Heeres	H65	STW	2:15.76		
110	gl	77 Ties van Liere	HC1	STG KOGGENLAND	2:29.75	2:29.75	
	bl	27 Lisa Konst	DC1	STG KOGGENLAND	2:29.03	2:29.03	
111	wt	113 Jasmijn Valenteijn	DC2	STG SOLID AQUA	2:28.37	2:28.37	
	rd	21 Yvonne Simis	D50	ASSV HOGEROP	2:16.24		
112	gl	23 Taylor Bork	DB1	STG KOGGENLAND	2:26.70	2:26.76	
	bl	128 Bo Hoogvorst	DB1	STC RIJNSTR	2:19.36	2:27.48	
113	wt	85 Floris Fransen	HC2	TER AARSE YC	2:25.21	2:25.21	
	rd	78 Selene Dekker	DC2	STG KOGGENLAND	2:21.92	2:26.02	
114	gl	103 Esther Bouman	DSB	SVU	2:16.32		
	bl	119 Adriaan Provoost	H65	SSC DE POEL	2:05.91		
115	wt	42 Frank Steenkamp	H70	IJVL	2:13.20		
	rd	62 Kees Bollaart	H60	YA	2:12.40		
116	gl	116 Kees Versluis	H70	AIJV	2:15.68		
	bl	64 Anja Bollaart	D55	YA	2:06.76		

		Naam	Cat	Vereniging	PR	ST	Tijd
117	wt	11 Stef van Moolenbroek	HB1	SSVN	2:22.26		
	rd	143 Evelien van der Kist	DSB	SVU	2:17.16		
118	gl	102 Charissa de Mes	DB1	HSC DE DRAAI	2:21.69	2:22.16	
	bl	148 Jens van Wifferen	HC1	AIJC	2:21.83	2:21.83	
119	wt	3 Kasper Rooks	HC2	HSC DE DRAAI	2:21.46	2:21.46	
	rd	40 Noa Veerman	DC1	AIJC	2:21.36	2:21.36	
120	gl	29 Pim Molenaar	HC1	STG KOGGENLAND	2:21.23	2:21.23	
	bl	84 Rennie Verloop	H65	STG PURMEREND	2:10.56	2:20.66	
121	wt	67 Justin Wenker	HSB	IJCH	2:19.85		
	rd	92 Daphne Geerligs	DC2	STG SOLID AQUA	2:20.09	2:20.09	
122	gl	69 Jan Mein	H65	HVOOSTG	2:07.00		
	bl	31 Ben Lispet	HB2	YV PIJNACKER	2:13.33	2:17.57	
123	wt	33 Jerke Eilander	HC1	STG KOGGENLAND	2:17.31	2:17.31	
	rd	52 Martijn Jager	H55	SVU	2:13.19	2:15.84	
124	gl	82 Mike Egberts	H45	STD	2:10.55		
	bl	86 Emilie Fransen	DB2	TER AARSE YC	2:12.82	2:15.74	
125	wt	66 Teun van Nobelen	HB1	YC NOVA ZEMBLA	2:12.88		
	rd	41 Pom Peerdeman	HC2	STG KOGGENLAND	2:09.83	2:12.45	
126	gl	17 Rob Wartenhorst	H55	Sportclub Chronos	2:00.93		
	bl	8 Sam Veldkamp	HC2	STG KOGGENLAND	2:11.81	2:11.81	
127	wt	61 Fleur Alkemade	DC2	IJVZ	2:08.84		
	rd	81 Tom van Hofwegen	HB1	HCA	2:05.35	2:08.84	
128	gl	1 Hannes van de Wetering	HC2	HCA	2:04.71	2:04.85	
	bl	13 Stijn Verhagen	H45	Arktika	2:08.05		
129	wt	48 Jules van Winden	HA1	YV PIJNACKER	2:04.48		
	rd	4 Timme van de Wetering	HC1	HCA	2:04.35	2:04.35	
130	gl	134 Peng Shen Plugge	HB1	HVHW	2:03.64	2:03.88	
	bl	2 Wessel Deken	HC2	HCA	2:03.41	2:03.41	
131	wt	70 Michiel Wienese	H45	IJCH	1:57.24		
	rd	36 Damian Prijs	HB1	HCA	2:00.52	2:02.92	
132	gl	87 Bart Seffinga	H40	STC RUTTEN	1:50.31		
	bl	63 Nomdo de Heer	HN4	YA	1:55.98		

7. Loting 1000 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	ST	Tijd
133	wt	136 Maartje Berkhout	DPA	STG KOGGENLAND			
	rd	28 Hidde de Lange	HPA	AIJC	1:56.73		
134	gl	115 Vivienne Bodijn	DPA	VIJL	1:44.87		
	bl	110 Teun Zutt	HPA	AIJC	1:49.90		
135	wt	100 Bradley Spijk	HPA	AIJC	1:44.06	1:44.06	
	rd	57 Eline van Leijenhorst	DPA	STG KOGGENLAND	1:42.48		
136	gl	9 Benthe Sjoerds	DC1	STG KOGGENLAND	1:41.75		
	bl	124 Jelte Petri	HPA	HVHW	1:42.25		
137	wt	149 Mijntje Juffermans	DC1	YC STOMPWIJK	1:40.57	1:40.57	
	rd	89 Roos Bos	DPA	STC RIJNSTR	1:40.84		
138	gl	104 Wendy van der Ham	D50	SHV WOERDEN	1:34.04	1:39.51	
	bl	56 Lisa Otten	DB1	DNIJ	1:39.46		
139	wt	109 Puk Moerman	DPA	HVHW	1:39.45	1:39.45	
	rd	24 Federico Talen	HPA	YC STOKVIS	1:39.13	1:39.13	
140	gl	18 Joanne Hendriksen	DC1	STG ELBURG	1:38.35	1:38.35	
	bl	83 René Koning	H60	YC HGI	1:26.61		
141	wt	45 Wende Linnenbank	DPA	DKIJV	1:37.40		
	rd	91 Liese van der Laan	DPA	STC RIJNSTR	1:37.34		
142	gl	105 Fay Barendse	DC1	SIL	1:37.27	1:37.27	
	bl	106 Lisanne Vreugdenhil	DB1	SIL	1:35.86		
143	wt	93 Elin Lamain	DC1	YC ZOETERWOUDE	1:35.64	1:35.64	
	rd	20 Fiore Koutstaal	DC2	SIL	1:27.82	1:33.02	
144	gl	25 Jade Kamps	DPA	AIJC	1:32.75		
	bl	132 Noor Smink	DC1	SSVN	1:29.51	1:32.24	
145	wt	26 Imme Kampen	D40	YC HGI	1:27.42		
	rd	59 Arend Holman	HB1	STG KOGGENLAND	1:30.53		
146	gl	75 Liam Schroten	HC1	DYC	1:25.58	1:30.49	
	bl	19 Niek Kaan	HC2	STG KOGGENLAND	1:25.77	1:30.08	
147	wt	117 Eelco van der Meer	H50	SVU	1:21.93		
	rd	22 Nick Hendriksen	HC2	STG ELBURG	1:29.02	1:29.02	
148	gl	39 Renske van Winkoop	DPA	SSVN	1:26.96	1:26.96	
	bl	141 Bastiaan Geurts	HSB	IJSCO	1:21.74		
149	wt	5 Cerinthe De Jonge	DN1	HCH	1:25.87		
	rd	97 Anke Jannie Landman	D50	IJVG	1:20.78		

		Naam	Cat	Vereniging	PR	ST	Tijd
150	gl	79 Vigo Nederstigt	HN2	VZOD KUDELSTR	1:25.05		
	bl	137 Noëmi De boer	DA2	DYC	1:24.89		
151	wt	65 Jeroen de Heer	HN2	YA	1:19.31	1:24.33	
	rd	49 Azamat Ismailov	H45	HCA	1:22.71		
152	gl	142 Tim Broere	HSB	SSVB	1:15.92		
	bl	74 Luke Bavius	HB2	IJVZ	1:18.55		

8. Loting 3000 meter

		Naam	Cat	Vereniging	PR	ST	Tijd
153	wt rd	144 Isa Boer	DB2	YA	5:45.87		
154	gl bl	146 Elise Kortleve	DA1	YA	5:22.47		
		30 Scarlett de Bruijn	DB1	HVHW	5:20.00		
155	wt rd	54 Marco Roos	H60	YC HGI	4:34.57	4:55.40	
		10 Eelco Nap	H60	ASSV HOGEROP	4:55.25		
156	gl bl	147 Junior de Blois	HA1	STC RIJNSTR	4:24.47		
		38 Tijmen Smit	H50	HCA	4:38.09		